

わが家の防災メモ

● 避難場所

● 家族の集合場所・連絡先

● 緊急連絡先

緊急連絡先	電話番号	緊急連絡先	電話番号

覚えてください!

災害時の声の伝言板 災害用伝言ダイヤル

「171」

●被災地内の方も、被災地以外の方も被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。録音された伝言は被災地の方の電話番号を知ってる方が聞くことができます。

●一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHS(共に一部事業者を除く)からご利用になれます。

伝言の録音方法

171 にダイヤルする

▼ — ガイダンスが流れます

録音の場合 1

▼ — ガイダンスが流れます

(0265)XX-XXXX

伝言の再生方法

171 にダイヤルする

▼ — ガイダンスが流れます

再生の場合 2

▼ — ガイダンスが流れます

(0265)XX-XXXX

✓ 備蓄品(非常持出品)のチェック表

非常持出品

懐中電灯
携帯ラジオ
リュックサック
現金
乾電池
免許証
預貯金通帳、印かん
権利証書
権利証書
保険証

非常食品

カンパン
缶詰
栄養食品
離乳食
粉ミルク
ドライフーズ
飲料水
レトルト食品

その他の生活用品

下着・上着・靴下等
軍手、タオル
ティッシュペーパー
雨具
ビニール袋
ウエットティッシュ
生理用品
ライター
おむつ
食器(プラスチック・紙)
缶切り、栓抜き
ヘルメット・帽子

応急薬品

包帯
ばんそうこう
目薬
鎮静剤、解熱剤
傷薬、胃腸薬
消毒薬
常備薬

✓ 非常持出品のチェック表

リュックサック	非常持出品	カンパン・缶詰(3日分)	非常食品	包帯	応急薬品	下着・上着・靴下等	その他の生活用品	おむつ	その他の生活用品
携帯ラジオ		栄養食品(3日分)		ばんそうこう		ティッシュペーパー		缶切り、栓抜き	
懐中電灯		離乳食		目薬		軍手、タオル		食器(プラスチック・紙)	
現金		粉ミルク		鎮静剤、解熱剤		雨具		コップ、わりばし	
乾電池		ドライフーズ(3日分)		傷薬、胃腸薬		ビニール袋		ヘルメット・帽子	
免許証		飲料水		消毒薬		ウエットティッシュ			
保険証、権利証書		レトルト食品		常備薬		生理用品			
預貯金通帳、印かん						ライター			

※冬期は防寒服の準備

発行: 南箕輪村役場

[住所] 上伊那郡南箕輪村4825-1

[TEL] 0265-72-2104

[E-mail] vilm-m@vill.minamiminowa.nagano.jp

発行月: 平成21年3月

制作: (株)ゼンリン